

Les ateliers se déroulent le week-end et mercredi après-midi

400 route d'Estantens à Eaunes  
en Haute-Garonne

Et dans d'autres lieux  
sur demande



### Tarif

- ▶ 10€ par enfant
- ▶ 20€ par adulte  
(30€ pour deux ateliers sur un week-end)
- ▶ Réduction de 5€ pour les adhérents au Réseau des Semeurs de Jardins sur les 4 ateliers marqués d'un **R** qui sont organisés en partenariat

### Inscription obligatoire

- ▶ Par mail à : [lanatureennous@gmail.com](mailto:lanatureennous@gmail.com)
- ▶ Contact : Cécile Jeunet : 06 84 22 23 19

Plus d'infos sur les ateliers :  
[www.lanatureennous.fr](http://www.lanatureennous.fr)

Les Semeurs  
de Jardins



# ATELIERS PERMACULTURE

Venez expérimenter la permaculture !

Des ateliers d'avril à octobre

Pour les petits et les grands !



Ateliers animés par Cécile Jeunet,  
animatrice jardin formée à la permaculture,  
à l'apiculture et au compostage, passionnée de jardinage,  
de biodiversité, d'arbres, d'animaux, de faune et de flore  
sauvage, fondatrice de La Nature en Nous

Printemps / Automne 2022

# PROGRAMME

Dans le jardin de La Nature en Nous, à Eaunes en Haute-Garonne, Cécile vous propose des animations autour de la permaculture ! Plusieurs ateliers sont proposés, leur but est de vous permettre de vous approprier le jardinage en "sol vivant", comprendre comment cela fonctionne, pratiquer en réalisant vous même des semis et des repiquages, apprendre les besoins des plantes et les cultiver chez vous. Chaque atelier abordera un thème précis à travers une approche permaculturelle, et sera orienté selon les demandes des participants, mêlant observation, théorie et pratique !

## n°1 : PERMACULTURE : DECOUVRIR LA BIODIVERSITE

Dim. 10 avril **R**, Sam. 23 avril, Dim. 15 mai, Sam. 11 juin - 10h30-12h

Visite du jardin à la découverte des auxiliaires. Utile ou nuisible ? Venez apprendre à reconnaître la biodiversité ! C'est un fondamental pour comprendre la permaculture.

## n°2 : PERMACULTURE : LE SOL VIVANT, MISE EN PRATIQUE

Dim. 24 avril **R**, Dim. 22 mai, Dim. 26 juin - 14h30-16h

Visite du jardin et observation du sol. Comment prendre soin de son sol ? Explications sur les bienfaits de ne pas travailler son sol et comment procéder.

## n°3 : PRODUIRE SES PLANTS

Dim. 10 avril **R**, Sam. 23 avril, Dim. 15 mai, Sam. 11 juin - 14h30-16h30

Repiquage et semis selon la saison : fleurs, plantes potagères, arbres... Explications et conseils de culture. Repartez avec vos plants repiqués et vos semis ! Le terreau bio, les graines bio et les petits plants bio sont fournis.

## n°4 : COMPOSTER

Dim. 24 avril - 10h30-12h30, Sam. 14 mai - 14h30-16h30 **R**

Vous saurez tout sur le compost ! Autour d'un quizz, venez découvrir tous ses secrets !

## n°5 : PRODUIRE SES SEMENCES

Dim. 26 juin - 10h30-12h30,

Dim. 4 septembre - 14h30-16h30, Sam. 8 octobre - 14h30-16h30

Venez apprendre à faire vos graines, les récolter, les conserver. Echanges de graines bio et reproductibles.

## LES ATELIERS DU MERCREDI

Tous les mercredis se tient un atelier parents-enfants (petits et grands). Le thème de l'atelier est organisé chaque semaine. Plus d'infos sur : [www.lanatureennous.fr/ateliers-ecologiques/](http://www.lanatureennous.fr/ateliers-ecologiques/)

15€ pour un parent et un enfant (+5€ par personne supplémentaire de la famille !)

Ce sont des ateliers en extérieur, prévoir une tenue adaptée à la météo !



## Des ateliers animés par Cécile Jeunet

Animatrice jardin, passionnée depuis toujours de jardinage, de biodiversité, d'arbres, d'animaux, de faune et de flore sauvage, formée à la permaculture, à l'apiculture et au compostage, Cécile vous accompagne tout au long de la saison. Plus d'infos sur : [www.lanatureennous.fr](http://www.lanatureennous.fr)

