

Les ateliers se déroulent le dimanche après-midi dans les Jardins Partagés du département

de 14h30 à 17h30

Rendez-vous à 14h15 au jardin



Tarif

- 5€ /atelier pour les adhérents au Réseau des Semeurs de Jardins (10€ pour les non-adhérents)
- Adhésion facultative aux Semeurs de Jardins
- Paiement en ligne via Hello Asso

Inscription obligatoire

- Sur Hello Asso, via notre site web : www.semeursdejardins34.wordpress.com (15 participants maximum par atelier d'initiation, 10 pour les ateliers pratiques, inscription minimum 1 semaine à l'avance)
- Contact : Alain Del Vecchio : 06 68 67 81 17 Plus d'infos sur les Semeurs de Jardins sur notre site : www.semeursdejardins34.wordpress.com



ATELIERS PLANTES MEDICINALES

Apprenez à connaître celles de votre jardin et à les utiliser !

13 ateliers de février à novembre

Dans les jardins partagés du département



Ateliers animés par Frédérique Lorcy et Solène Passemar, formées à l'identification et l'utilisation des plantes sauvages et médicinales au quotidien

Printemps / Automne 2022



Montpellier Méditerranée Métropole

PROGRAMME

Les ateliers Plantes Médicinales se déroulent dans les jardins partagés de Montpellier Métropole et du département. Ces ateliers se déroulent en deux parties : 1 premier atelier dans le jardin pour une initiation aux préparations médicinales et 1 second atelier pratique en salle de fabrication de baumes, macérâts huileux et autres préparations à base de plantes médicinales se trouvant dans votre jardin !

DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES

19 février 2022 : Jardins familiaux de Grabels

30 octobre 2022 : Forêt-jardin Boz'arbres à Montpellier

FABRICATION DE BAUMES ET MACERÂTS

20 février 2022 : Parc Magnol à Montpellier

18 septembre 2022 : Domaine de Restinclières, Fête de la Bio

14h30-16h30

ATELIERS COMBINES (DECOUVERTE ET PRATIQUE)

14h30-18h

15 octobre 2022 : Jardins des Berges à Lodève

20 novembre 2022 : Résidence Ecovia à Montpellier

DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES

Explorer le jardin à la recherche des plantes médicinales. Apprendre à les reconnaître, les découvrir, comprendre comment les utiliser. Savoir quels guides utiliser pour expérimenter à la maison !

8 mai 2022 : Parc Rimbaud à Montpellier

19 juin 2022 : Bassin Jacques Coeur à Montpellier

FABRICATION DE BAUMES ET MACERÂTS

Passons à la pratique ! A partir des plantes médicinales du jardin, apprendre à élaborer des baumes et macérâts pour s'en servir à la maison ! **Ateliers pratiques limités à 10 personnes.**

20 mars 2022 : Foire de printemps à Montpellier

24 avril 2022 : Jardin partagé d'Aniane

29 mai 2022 : Jardins de Juvignus à Juvignac

8 octobre 2022 : Festival agroécologique à Montpellier

DECOUVERTE DE LA GEMMOTHERAPIE

12h-17h30

Avec **Frédérique Lorcy** et **Thibaut Jarrosson**, jardiniers permaculteurs diplômés, promenade autour de la gemmothérapie (à base de bourgeons de plantes) et des soins par la forêt. **Repas partagé !**

6 mars 2022 : Verger Potager Partagé (VerPoPa) à Montpellier

Ateliers animés par Solène Passemard



Diplômée en chimie médicinale, Solène s'est formée à la botanique, la cueillette de plantes sauvages et médicinales et à la fabrication de cosmétiques maison. Passionnée de botanique et de plantes sauvages, elle anime régulièrement des balades découverte et des ateliers de cuisine sauvage !

Ateliers animés par Frédérique Lorcy

Diplômée en biologie, Frédérique s'est formée aux plantes médicinales et aux médecines douces à Candillargues. Passionnée de permaculture, elle s'intéresse à tous les usages des plantes au quotidien, pour l'alimentation, la prévention et le soin.

