

Les ateliers se déroulent le dimanche après-midi

dans les Jardins Partagés de Montpellier Métropole et Sète

de 14h30 à 17h30

Rendez-vous à 14h15 au jardin

Tarif

- ▶ Participation libre ou gratuite
- ▶ Adhésion facultative aux Semeurs de Jardins

Inscription obligatoire

- ▶ Par mail à : contact@semeursdejardins.org
- ▶ Par sms à Alain Del Vecchio : **06 68 67 81 17** (15 participants maximum par atelier d'initiation, 8 pour les ateliers pratiques, inscription minimum 1 semaine à l'avance)

Plus d'infos sur les Semeurs de Jardins sur notre site : www.semeursdejardins.org



ATELIERS PLANTES MEDICINALES

Apprenez à connaître celles de votre jardin et à les utiliser !

8 ateliers sur 7 sites de mai à octobre

Dans les jardins partagés de Montpellier Métropole et Sète



Ateliers animés par Frédérique Lorcy

Jardinière permacultrice diplômée
ayant étudié pendant 3 ans à l'IMDERPLAM
(Ecole des Plantes Médicinales et Médecines Douces)

Printemps / Automne 2020



Montpellier
Méditerranée
Métropole



PROGRAMME

Les ateliers Plantes Médicinales se déroulent dans les jardins partagés de Montpellier Métropole et Sète. Ces ateliers sont à participation libre et se déroulent en deux parties : 1 premier atelier dans le jardin pour une initiation aux préparations médicinales et 1 second atelier pratique en salle de fabrication de baumes, huiles et autres à base de plantes médicinales se trouvant dans votre jardin ! C'est un tout nouveau programme, la plupart des ateliers pratiques auront donc lieu à partir du printemps 2021 !

DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES

Explorer le jardin à la recherche des plantes médicinales. Apprendre à les reconnaître, les découvrir, comprendre comment les utiliser. Savoir quels guides utiliser pour expérimenter à la maison !

31 mai 2020 :

Jardins de Marcel à Sussargues

7 juin 2020 :

Jardin des Soeurs de St François d'Assise à Montpellier

21 juin 2020 :

Jardin du Devois à Castelnau-le-Lez

13 septembre 2020 :

Jardin Partagé du quartier St Clément à Montpellier

27 septembre 2020 :

Jardins de Juvignus à Juvignac

ateliers pratiques en salle

FABRICATION DE BAUMES ET HUILES

Passons à la pratique ! A partir des plantes médicinales du jardin, apprendre à élaborer des baumes et huiles pour s'en servir à la maison ! **Ateliers pratiques limités à 8 personnes.**

5 juillet 2020 :

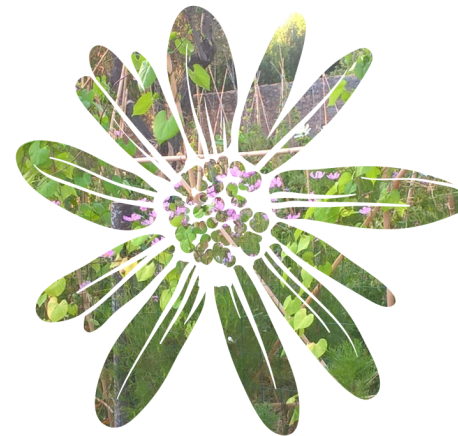
Au Jardin Singulier à Sète

4 octobre 2020 :

Au Parc Magnol à Montpellier

11 octobre 2020 :

Jardin Partagé du quartier St Clément à Montpellier



Des ateliers animés par Frédérique Lorcy

Vous avez peut-être déjà croisé Frédérique au Verger Potager Partagé de Malbosc où elle jardine en permaculture depuis maintenant presque une dizaine d'années ! Elle a étudié les plantes médicinales et les médecines douces durant trois ans à l'école IMDERPLAM de Candillargues.

